

# RETRAITE AMERINDIENNE DE GRAND SILENCE

*D'après les enseignements de DON MARCELINO*



Les Amérindiens ont gardé leur sagesse pendant des siècles. Don Marcelino, homme de connaissance péruvien, a eu pour mission, entre autre, de nous partager et nous transmettre cette sagesse afin que nous puissions **nous reconnecter à notre propre nature en réapprenant à communiquer avec la Nature**. Aucune technique n'est transmise, il s'agit uniquement de notre propre expérience en élevant notre niveau vibratoire.

*Cette retraite « est un moment pour apprendre à vivre l'essentiel, à être heureux dans le temps de vie qui nous est accordé.*

*A se taire pour s'écouter soi-même. Dans le silence intérieur le cœur se met à parler.*

*A écouter les messages de la Terre-Mère, des esprits de la nature.*

*A retrouver le temps du sacré dans la méditation, le silence, l'incarnation, la simplicité. »*

DM

Don Marcelino nous a quitté pour rejoindre les étoiles en septembre 2021. Ses enseignements ont été un véritable trésor pour moi. Il m'est essentiel de continuer à faire vivre sa mémoire en transmettant à mon tour la sagesse des Ancêtres et ainsi faire perdurer la tradition orale.

Don Marcelino était un homme d'une grande humilité. Ses retraites se déroulaient dans la simplicité, dans ce qu'il y a d'essentiel. Pas de fioriture ni de folklore, pas de rituel ni cérémonie amérindienne. Il s'était adapté à notre culture occidentale afin que nous puissions intégrer au plus juste la sagesse des Ancêtres. **Cette retraite n'a rien de chamanique au sens cérémoniel du mot et est ouverte à toute personne souhaitant se mettre simplement en retrait du monde quelques jours, afin de prendre du recul sur sa vie et s'accorder du temps en se consacrant pleinement à elle-même.** Car il est essentiel (et non égoïste, bien au contraire!) de s'occuper de soi avant de s'occuper des autres. Ce temps vous permettra de vous reconnecter à votre propre nature, à votre être profond, à votre âme, uniquement par des **pratiques simples dans la nature et quelques exercices d'introspection**. Nous avons tous des pratiques chamaniques simples, sans forcément nous en rendre compte. Lorsque nous nous baladons dans la nature en étant attentifs aux éléments qui nous entourent, lorsque nous conduisons machinalement pendant que notre esprit prépare la liste de course ou repense à la réunion du matin, lorsque que nous allumons un feu dans la cheminée pour réchauffer une maison froide, etc...

Cette retraite est une **retraite en silence**. Chacun reste centré dans sa bulle tout au long du séjour afin de ne pas disperser son énergie inutilement. Le silence est une énergie très puissante qui permet d'élever notre taux vibratoire et ainsi d'être ouvert à recevoir des messages.

*« Cherche le silence pour écouter la voix de ton cœur, pour rechercher qui tu es, et le silence te répondra. » DM*

## Informations pratiques

La retraite se déroulera du mercredi soir 18h au dimanche soir 16h. (Arrivée possible dès 17h le mercredi soir).

### Dates :

2 retraites prévues cet automne :

Du mercredi 14 septembre au dimanche 18 septembre 2022

Du mercredi 12 octobre au dimanche 16 octobre 2022

**Lieu :**

En Drôme provençale, proche de Dieulefit.

**Tarif :** 640 € (gîte, repas et enseignement compris)

Chèque d'acompte de 192 € à envoyer pour valider votre inscription

*En cas de désistement moins de 30 jours avant la date de la retraite, les arrhes seront gardées.*

**Repas :**

Déjeuners et dîners végétariens et locaux

Chacun apporte son petit-déjeuner (cafetière et bouilloire sur place)

**Gîte :**

*Merci de prévoir vos draps, draps housse, taies d'oreiller et vos serviettes de toilette (couettes, couvertures et oreillers sont fournis)*

Charmante maison de famille en pierres, rénovée avec soin et aménagée en gîte pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes. Elle se situe au coeur de la Drôme provençale (près de Dieulefit), dans un mini hameau entouré de champs, de bois et d'animaux sauvages. Les grandes baies vitrées de sa salle de pratiques nous offrent une vue très dégagée sur les monts qui nous entourent et laissent à penser que nous pratiquons en pleine nature.



**Matériel :**

Tenues confortables et «pas fragiles» (balades en forêt), baskettes ou chaussures de randonnée, bloc-notes, stylo et quelques crayons de couleur/feutres

Affaires personnelles

*« Lorsque tu rentres en fusion silencieuse avec la nature et les étoiles, prépare-toi à une rencontre sacrée. Tu vas trouver les esprits de la nature et si tu lèves les yeux vers le cosmos tu sentiras en toi l'énergie de tes ancêtres qui viennent des étoiles.*

*En compagnie de ce grand silence, tu te rencontreras toi-même. »*

*Don Marcelino*



Laëtitia Libéreau



*Ame Chamane Gitane*

Détails et inscriptions auprès de Laëtitia Libéreau  
06.89.88.79.67 – [laetitia.libereau@yahoo.com](mailto:laetitia.libereau@yahoo.com)