

INITIATION À LA MÉDITATION

*Vendredi 1er mai de 14h à 18h
Le Vieux-Bourg (35min de St Brieuc)*



*Qu'est-ce que la méditation ? Pourquoi méditer ?
Comment méditer ? Participez à cet atelier et repartez
avec des outils simples et concrets pour pratiquer
vous-même la méditation.*

40€

SUR RÉSERVATION

Alain Merlin 06 11 32 62 93 & Laëtitia Libéreau 06 89 88 79 67